

# REGULAMENTO GERAL

## 2ª CORRIDA LET'S GO TRAINING PROL DO AUTISMO CORRIDA 5KM | CAMINHADA 3KM

### 1. SOBRE A CORRIDA

A **2ª CORRIDA LET'S GO TRAINING EM PROL DO AUTISMO**, será realizada no dia **27 de abril de 2025, na cidade de Chapecó – SC**. A prova terá largada às 07:00 hrs e terá percurso de 3 km caminhada e 5km corrida. A concentração, a largada e a chegada, acontecerá no Shopping Pulse open mall, localizado no bairro Água Santa em Chapecó SC.

Serão ofertados pontos de hidratação e frutas para todos os atletas inscritos.

A ideia é propiciar a prática de atividades físicas, fundamentado na ação socioeducativa, vislumbrando a criação da cultura e do hábito esportivo, favorecendo o intercâmbio esportivo, cultural e solidário aos atletas, junto com a divulgação do TEA( transtorno do espectro autista).

O evento é uma realização da Let's go Training em parceria com a Quedas Adventure Cronometragem e Eventos e Secretaria de Esportes e Juventude de Chapecó.

### 2. CARACTERÍSTICAS DO EVENTO

Mês de Abril é o mês mundial de conscientização do Autismo, que esse ano vem com a frase "Informação gera empatia, empatia gera respeito!", nosso propósito é a divulgação e conscientização do autismo para a sociedade. A prova acontece pela manhã, no local a definir, com largada às 7h.

### 3. OBJETIVOS

A **Let's go training** tem como principais objetivos:

- **Popularizar a corrida de rua:** Tornar a corrida de rua uma atividade física regular e acessível a população local, expandindo a base de corredores, atraindo tanto iniciantes quanto corredores mais experientes.
- **Promover a saúde e o bem-estar físico e mental:** Incentivar um estilo de vida mais saudável, com foco na prática regular de atividades físicas e na alimentação equilibrada.

- **Contribuir para o desenvolvimento social:** Salientamos que todo o valor arrecadado com as inscrições da corrida kids será revertido em materiais que venham auxiliar a criança desenvolver suas habilidades, objetos que auxiliem e expandam a interação e o subsequente o aprendizado, esses materiais serão entregues pra a AMA (Associação de pais e amigos dos autistas), entidade que realiza o atendimento e a defesa das pessoas com Autismo.
- **Levar conhecimento sobre o TEA a comunidade em geral:** O conhecimento é o caminho para derrubar preconceitos e promover respeito e inclusão para pessoas autistas.

#### **4. DISTÂNCIA/TRAJETO**

A **2ª CORRIDA LET'S GO TRAINING EM PROL DO AUTISMO**, terá um trajeto de caminhada para atletas iniciantes com **3Km** e um trajeto de **corrida de 5km** para mais experientes.

O trajeto foi definido e aprovado junto aos órgãos de trânsito, podendo ser alterado para melhor atender a seguranças dos competidores.

As ruas do trajeto serão sinalizadas e em boas condições de trafegabilidade, sempre pensando no bem estar do atleta e evitar acidentes.

#### **5. PROGRAMAÇÃO**

A largada oficial da prova vai ser às 7h, podendo o horário ser alterado de acordo com o clima de cada estação, problemas técnicos ou motivos de força maior para garantir a segurança aos atletas.

O encerramento de cada deverá acontecer até às 10h, de acordo com as licenças obtidas juntos aos órgãos de segurança.

VEJA PROGRAMAÇÃO COMPLETA:

##### **SÁBADO – 26/04/2025**

10h às 17h – Entrega de kits preferencialmente atletas de Chapecó;

##### **DOMINGO - 27/04/2025**

5h30 às 6h15 – Entrega de kits Atletas de outras cidades;

06h45 – Concentração para Largada;

07h00 – Largada Corrida Geral 5k;

07h05 – Largada Caminhada 3k;

08h00 – Corrida KIDS

09h00 – Premiação;

10h00 – Encerramento.

#### **6. INSCRIÇÕES**

As inscrições estarão abertas somente pela internet no website:

[www.quedasadventure.com.br](http://www.quedasadventure.com.br). As vagas são limitadas para **750 participantes**, podendo as inscrições serem reduzidas ou ampliadas conforme necessidade técnica de cada evento.

A idade mínima para participar na corrida com percurso de até 5km será de 15 anos (completos até 31/12/2025), conforme orientação estabelecida pela Federação Catarinense de Atletismo (FCA);

A idade mínima para participação na caminhada de 3km será a partir dos 12 anos mediante autorização escrita e assinada por pais e/ou responsáveis;

**Serão reservadas 5% das inscrições para atletas PCDs** (Pessoas com Deficiência), sem custos de inscrição, tendo prioridade as pessoas diagnosticadas com o **Transtorno do Espectro Autista (TEA)**. Havendo vagas, serão disponibilizadas inscrições gratuitas para outros tipos de deficiências enquadradas conforme o Decreto nº 3.298/99:

- Deficiência física/motora.
- Deficiência intelectual/mental.
- Deficiência visual.
- Deficiência auditiva.
- Deficiência múltipla (quando a pessoa possui mais de um tipo de deficiência).

## 7. VALOR DAS INSCRIÇÕES E TAXAS

### 1º LOTE até 28/02/2025

Corrida 5Km - R\$ 96,00 + taxas (7,00)

Caminhada 3Km - R\$ 80,00 + taxas (7,00)

### 2º LOTE até 25/03/2025

Corrida 5Km - R\$ 106,00 + taxas (7,00)

Caminhada 3Km - R\$ 90,00 + taxas (7,00)

### 3º LOTE até 23/04/2025

Corrida 5Km - R\$ 116,00 + taxas (7,00)

Caminhada 3Km - R\$ 100,00 + taxas (7,00)

**IMPORTANTE:** Após pagamento da taxa de inscrição **NÃO SERÁ DEVOLVIDO OU RESTITUÍDO** o valor pago em hipótese alguma, mesmo que o atleta inscrito esteja impossibilitado de participar da prova.

## 8. DESCONTOS ESPECIAIS

- Pessoa com Deficiência (PCD) terão inscrições gratuitas, mediante apresentação obrigatória de carteirinha específica ou laudo médico;
- Haverá gratuidade para acompanhantes de PCDs somente para casos específicos, mediante solicitação/justificativa encaminhada à organização. Ex.: Deficiente Visual, Cadeirante, Autista etc.

- Idosos acima de 60 anos pagam 50% do valor da caminhada ou corrida;
- Grupos de corrida e assessorias com no mínimo 15 integrantes terão cupom de desconto de 10% na inscrição online somente até 20/03.

**IMPORTANTE: Os cupons de descontos para PCDs, acompanhantes e grupos de corridas devem ser solicitado por um único representante diretamente à organização somente até o dia 20/03.**

## **9. CATEGORIAS**

Para efeitos de inscrição e classificação por categoria por faixa etária, será considerada a idade que o participante tiver completado ou irá completar até o **dia 31 de dezembro de 2025**, sendo as categorias divididas de dez em dez anos da seguinte forma:

- Idade 15 a 19 anos - masculino e feminino
- Idade 20 a 24 anos - masculino e feminino
- Idade 25 a 29 anos - masculino e feminino
- Idade 30 a 34 anos - masculino e feminino
- Idade 35 a 39 anos - masculino e feminino
- Idade 40 a 44 anos - masculino e feminino
- Idade 45 a 49 anos - masculino e feminino
- Idade 50 a 54 anos - masculino e feminino
- Idade 55 a 59 anos - masculino e feminino
- Idade 60 a 64 anos - masculino e feminino
- Idade 65 anos acima - masculino e feminino
- Pessoa com Deficiência (PCD Cadeirante)

## **7. PREMIAÇÃO**

7.1 A premiação será composta por 01 medalha padrão para todos que completarem a prova.

7.2. Haverá premiação com troféus do 1º ao 5º Colocado de cada categoria por faixa etária;

7.2 Haverá premiação com troféus do 1º ao 5º Colocado na classificação geral feminino e masculino, podendo haver também premiação, caso houver patrocinadores.

7.3 Haverá troféu de participação/Superação na categoria PCDs/cadeirantes do 1 ao 5 lugar geral.

**IMPORTANTE- NÃO HAVERÁ DUPLA PREMIAÇÃO PARA O MESMO ATLETA.**

## **10. KIT ATLETA**

8.1. O **KIT ATLETA** de cada etapa será composto por 01 camiseta, 01 número de peito, 01 chip de cronometragem descartável, seguro atleta e medalha ao final da prova, podendo ainda conter eventuais brindes de patrocinadores.

**A entrega do kit atleta será na KABAN Imóveis**, na Rua Benjamin Constant, nº 500-D, Centro, Chapecó - SC, 89801-070.

Os atletas residentes na cidade de Chapecó devem fazer a retirada do Kit no sábado (26/04) das 13h30 às 18h.

No Domingo ( 27/4) entrega do kit atleta será das 6h às 6h30 exclusivo para quem reside fora do município de Chapecó.

O Kit deverá retirado exclusivamente pelo próprio atleta inscrito ou por representante mediante apresentação de documento de identificação com foto do atleta inscrito.

O uso da camiseta da Corrida não será obrigatória, porém, o número de peito e o chip são obrigatórios a todos os atletas devidamente inscritos na prova de 5km, sob pena de desclassificação.

**IMPORTANTE:** Não serão entregues kits em outros horários e locais não previsto no regulamento. Mudanças de horários e locais serão divulgados pela organização nas redes sociais e site de inscrição.

## **11. REGRAS ESPECÍFICAS DO EVENTO**

### **1. DURAÇÃO DA PROVA**

A corrida de 5k terá duração máxima de 1h (uma hora) sendo a área da linha de chegada e seus equipamentos/serviços desligados/desativados após este período.

### **2. PERCURSO DA PROVA**

A 2ª Corrida Let´s go training em prol do Autismo de terá percursos de 3km de caminhada e 5km na prova de corrida. O mapa do trajeto será divulgação em até 10 dias antes da data do evento ou logo após aprovação do Guarda Municipal de Trânsito.

### **3. DESCLASSIFICAÇÃO POR PERCURSO**

Qualquer atleta que não complete o percurso conforme especificado será desclassificado da prova. Isso inclui atalhos, cortar caminho ou não passar por todos os pontos de controle obrigatórios.

### **4. CONTRA PROVA**

O atleta terá 30 minutos após o fim da prova para usar seus direitos de defesa e usar contra prova que realizou.

### **5. DESCLASSIFICAÇÃO POR FALTA DE USO DE CHIP OU NÚMERO DE PEITO**

Qualquer atleta que não utilize o chip de cronometragem ou não exiba o número de peito de forma visível durante a prova será desclassificado. O chip de cronometragem é essencial para registrar o tempo de cada atleta com precisão, e o número de peito é usado para identificação e controle durante a corrida.

A transferência do chip ou número de peito para outra pessoa ou atleta é estritamente proibida. Qualquer alteração ou manipulação dos dispositivos de identificação pode resultar em penalidades.

## **6. SEGURANÇA DA PROVA**

Receberá apoio dos órgãos competentes e a coordenação proverá pessoal para a orientação aos participantes.

## **7. EMERGÊNCIA MÉDICAS**

Para os casos de emergência em saúde serão disponibilizados serviço de primeiros socorros com ambulância no local do evento. O atendimento médico de emergência se necessário, será em primeiro momento efetuado no Plantão Médico SUS do Hospital local de cada cidade, sendo transferidos para Hospitais de referência regional em casos de maior gravidade.

## **8. PONTOS DE HIDRATAÇÃO**

Durante o percurso da prova e da caminhada serão montados dois pontos de hidratação com água; Largada/Chegada contaremos com hidratação, frutas e suplementos

## **9. GUARDA-VOLUMES**

Não haverá local para guardar volumes, sendo total responsabilidade do atleta guardar seus pertences em local seguro.

## **10. CRONOMETRAGEM E RESULTADOS**

Para realização será necessário permissão ou autorização (permit) da Federação Estadual de Atletismo, seguindo as regras por elas estabelecidas.

O tempo dos atletas será aferido pela empresa organizadora que fornece uma solução completa de gerenciamento de cronometragem esportiva, com divulgação de resultados completos e on-line em tempo real, vídeo chegada e certificado personalizado.

Os resultados serão divulgados em tempo real (logo após cruzada a linha de chegada) através do site [www.quedasadventure.com.br](http://www.quedasadventure.com.br).

## **11. INFORMAÇÕES E DADOS**

A Organização não se responsabiliza pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição, cabendo ao atleta ou ao responsável o ônus por qualquer

item que afronte o regulamento do evento. Mediante a constatação de fraude na inscrição, o atleta será desclassificado sem nenhum direito a recurso.

## **12. AUTO DECLARAÇÃO DE SAÚDE**

Ao se inscreverem no evento, os participantes estarão automaticamente se declarando aptos e devidamente preparados para participar, tornando isentos a Organização, patrocinadores, apoiadores e demais órgãos públicos ou privados envolvidos no evento, em seu nome e seus sucessores, de quaisquer problemas de saúde que porventura ocorram a eles em função da participação no evento, bem como se declaram conhecedores dos itens deste regulamento e com os quais concordam plena e integralmente.

## **13. ACEITE TOTAL**

Ao participar do evento o atleta assume a responsabilidade pelo fornecimento de seus dados e aceita integralmente o Regulamento Geral da Prova, participando por livre e espontânea da mesma.

## **14. AUTORIZAÇÃO USO DE IMAGEM**

Ao participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem ao organizador do evento, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com os direitos de televisão, impressos, internet ou outros meios eletrônicos, podendo a mesma, inclusive, ceder, a quem melhor lhe aprouver, gratuitamente ou não.

## **15. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Conhecimento e aceitação de todo o conteúdo do presente regulamento, não podendo, via de consequência, em momento algum, alegar ignorância ou desconhecimento das condições aqui estipuladas;

Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos por critério da direção geral da prova, a qualquer momento o mesmo poderá ser alterado, sem aviso prévio.

## **16. DÚVIDAS E INFORMAÇÕES**

Para tirar dúvidas e mais informações entrar em contato com a organização por e-mail: [quedas.adventure@gmail.com](mailto:quedas.adventure@gmail.com) ou pelos fones: (49) 99821-5892 (Márcio) (49) 99924-0513 (Edivar) | (49) 98823-6783 (Eliete).

Chapecó,SC, fevereiro de 2025.

**Quedas Adventure**  
Cronometragem e Eventos Esportivos LTDA